

あたたかい

3まなざし

子育て支援センター
あ い り ん
0833 (41) 0735
担当： 高橋洋美
河井未帆

2024. 3. 1 287号

先月とても久しぶりに「わくわく・ドキドキ人形劇」や「わくわく・ドキドキコンサート」をしました。人形劇では、荒木文子さん(BUNちゃん)によるエプロンシアターやマジックなどがあり、大人も子どもも大笑い！コンサートでは、フーミンさんによるピアノと鍵盤ハーモニカの連弾で、すてきな演奏を聞いたり、歌やダンスを踊ったりして、大盛りあがりでした。子どもだけでなく大人もいきいきとして、親子で一緒に楽しんでいる姿が見られ、「楽しかったね、お家でもやってみようね。」という会話も聞こえましたよ。実際に体験することは感じる心が育まれ、子どもの心に刻まれます。それが親との楽しい思い出なら、子どもにとって嬉しく頑張れる力になると思います。4月から保育園や幼稚園に入園される方は、残り1ヶ月です。ゆっくり関われる時間を親子で一緒に楽しみ、子どもの心を育んでいきましょうね。

月	火	水	木	金	土
	3月の予定			1 中村総合福祉センター 買い物ごっこ	2 愛隣幼児学園 (園庭開放)
4 愛隣幼児学園	5 愛隣幼児学園 0~1歳半&妊婦さん	6	7 愛隣幼児学園	8 中村総合福祉センター	9 愛隣幼児学園 (園庭開放)
11 愛隣幼児学園	12 愛隣幼児学園 0~1歳半&妊婦さん	13	14 愛隣幼児学園	15 中村総合福祉センター	16 愛隣幼児学園 (園庭開放)
18 愛隣幼児学園 お別れ会	19 愛隣幼児学園 0~1歳半&妊婦さん	20	21 愛隣幼児学園 誕生日会	22 中村総合福祉センター (午前中のみ)	23 お休み (園行事のため)
25 愛隣幼児学園 保健師さん	26 愛隣幼児学園 0~1歳半&妊婦さん	27	28 愛隣幼児学園	29 お休み	30 お休み

月・木・・・愛隣幼児学園
火・・・愛隣幼児学園(0~1歳半&妊婦さん)
金・・・中村総合福祉センター
土・・・愛隣幼児学園(園庭開放)

9:00~14:00
9:00~14:00
9:00~14:00
8:30~13:30



※なお、子育て相談サロンは愛隣幼児学園で、園庭開放、絵本貸出し、育児相談など随時行っています。

♡**21日(木)誕生日会**
3月生まれの友だちの誕生日会をします。誕生日の人は**19日(火)**までに誕生日用紙にご記入下さい。写真を1枚ご用意下さい。なお、当日の受付は準備の都合上できませんので、ご了承下さい。

♡**1日(金)買い物ごっこ**
要予約(25名)紙袋持参
買い物袋を持って、好きな品物を選びましょう。お楽しみに〜♪

♡**25日(月)保健師さんがやってくる**
時間 10:00~11:00
身長・体重測定、相談ができます。母子手帳を持参して下さいね。

♡**18日(月)お別れ会 要予約(25名)**
時間 10:30~11:30
4月から保育園や幼稚園に入園するお友だちのお別れ会をします。思い出をたくさん作りましょう。

4月の予定

4日(木)スタート
18日(月)こいのぼり作り
22日(月)保健師さんの育児相談
25日(木)誕生日会



おすすめ絵本 **あかちゃんがわらわら** 作 おーなり由子 フロンズ新社
子育ては悩みもいっぱいですが、あかちゃん笑顔で元気にしてくれます。おーなり由子さんの絵がとてもやわらかいタッチで描かれています。子育て応援の絵本です。



先月の様子



鬼のお面を作ってあそんでいると、突然青鬼がやってきてびっくり！怖いながらも強い心で、カラーボールを投げて、心の中のイヤイヤ鬼も一緒に退治しました。

お雛様作り12/9(金)

お花紙を丸めてお雛様作りに挑戦しました♡

わくわく・ドキドキ人形劇2/16(木)



BUNちゃん

お母さんの感想：初めて人形劇を観ましたが、とても喜んでいました。人形の操り方がまるで生きているようでした。アレンジがたくさんあって楽しすぎました！

わくわく・ドキドキコンサート 2/26(月)



フーミンさん

お母さんの感想：普段できない経験ができて楽しかったです。子どもも最後まで飽きずに楽しんでいました。知っている曲も多く一緒にノリノリでした♪

親自身の自己肯定感を高める方法は？！

参考文献 子育て本ベストセラー100冊 全米トップ校が教える自己肯定感の育て方

子どもはもちろん自分自身の自己肯定感を高めたいと思いませんか？心理学で有名な方法を紹介します。1日の終わりに3つよかったことを書き出す「スリー・グッドシングス」です。今まで1日の終わりに「ダメだった」ことを思い出し、頭の中でグルグル…ということが多かったのですが、「ダメなこと」より「いいこと」に目を向けられることができるようになります。寝る前に子どもの顔を見て「ごめんね、怒りすぎたね」と振り返ることも大事ですが、「今日よかったこと」や「楽しかったこと」などを親子でお話ししながら過ごすことも素敵です。



お願い

- ★子どもさんから目を離さず、保護者の責任の下でお願いします。
- ★公共の物を大切に使いましょう。
- ★駐車場は前向き駐車をお願いします。
- ★環境のため、アイドリングを止めましょう。
- ★駐車場で特に子どもさんにご注意をお願いします。事故のないようみんなで見守りましょう。

♡毎週水曜日は平田保育園(姉妹園)で子育て支援センターくだまつが開所しています。ぜひご利用下さい。

「あたたかいまなざし」は、愛隣幼児学園のホームページでもご覧になれます。ご活用ください。